



EISHOCKEY

Liebe Vereine, Torhüter/innen und Eltern,

hiermit möchten wir gerne alle Torhüter/innen der Jahrgänge 2006(2007) - 2001 für unser 1. HSV Torwartcamp herzlich einladen.

Das HSV TW Camp findet vom 14. - 18. August 2017 in der Volksbankarena Hamburg statt. Das Camp wird vom ehemaligen Nationaltorhüter und DEL Profi der Hamburg Freezers Dimitrij Kotschnew geleitet.

In der Campwoche wird an 5 Tagen täglich (Montag bis Freitag) von ca. 9:00 - 16:00 trainiert.

Tagesablauf: 2 Trainingseinheiten auf dem Eis, 1 Athletiktraining, 1 Theorieunterricht

On Ice:

- Powerskating
- Beinarbeit
- Abwehrtechniken/Fangtechniken
- Positionierung/Ausrichtung
- Schlägerkontrolle/Puckhandling
- Spielsituationen

Off Ice: tägliches TW spezifisches Athletiktraining, Stretching, Koordination

Theorie: Videoschulung,

Preis: 275 Euro

Bei Anfrage auch gerne für fortgeschrittene Torhüter des Jahrgangs 2007

Im Preis enthalten ist ein Mittagessen in der Arena, Snacks, frisches Obst und Getränke.

Anmeldung unter: eiscamp@hsv-eishockey.net